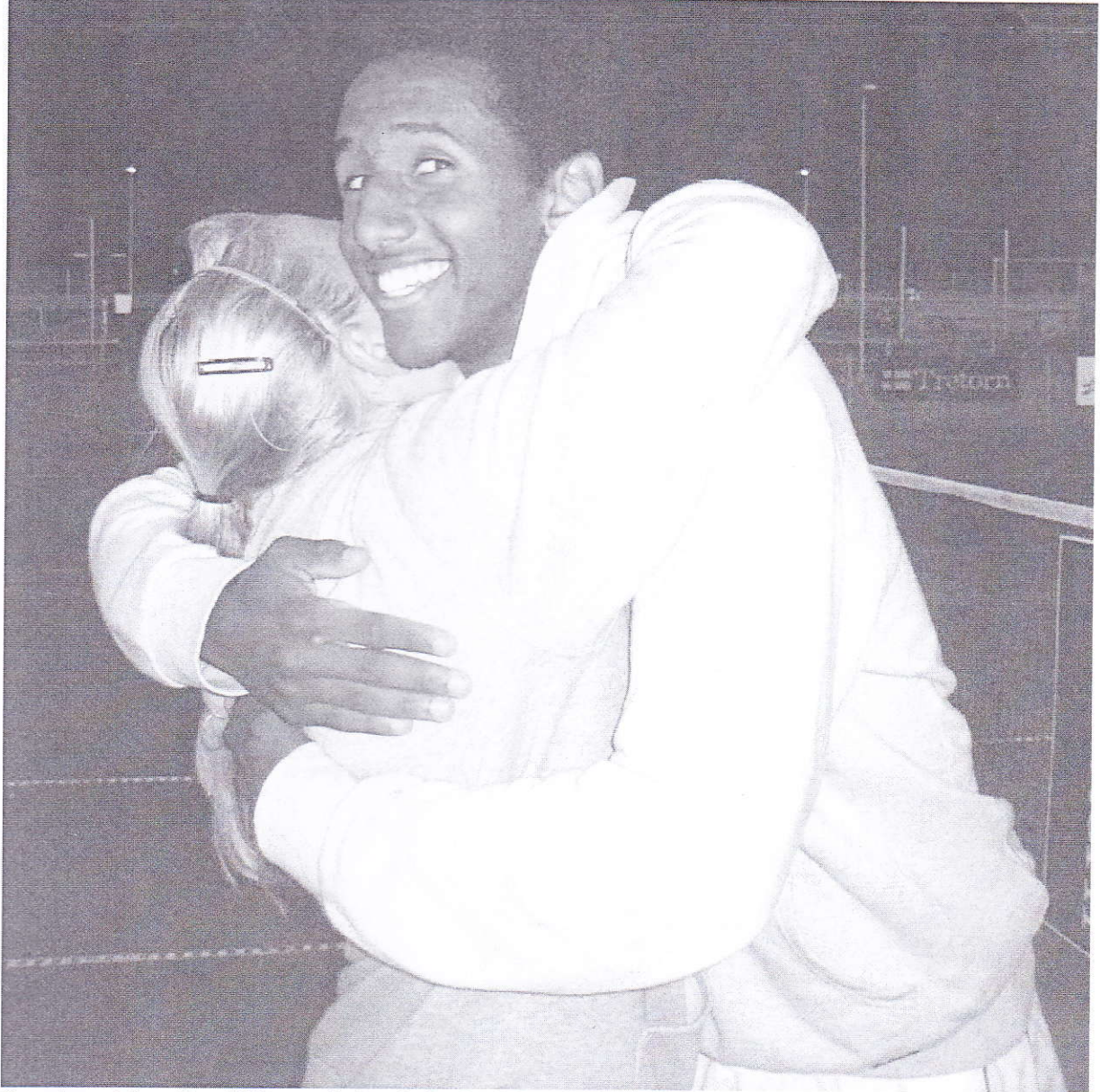


TROMBEN

MEDLEMSTIDNING FÖR NÄSBYPARKS TENNISKLUBB – OKTOBER 2008.



Segerkram! Jonathan Kidane och Jennie Brobeck har just vunnit finalen i mixed i årets Båstadtennis!

I detta nummer av Tromben kan du även läsa om:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| Dags för Stockholm Ladies! | Sommarläger på Näsaäng! |
| Inbjudan till inomhus – KM! | Tränartipset med Stefan Åslin! |
| Veteranerna bäst i Sverige! | Börja dagen med Frukosttennis! |
| A-lagen laddar för division 1! | Sofia berättar om collegeåren! |

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Ännu ett verksamhetsår är till ända. Klubbens 61:a verksamhetsår är det bästa på många år vad gäller ekonomin. Mycket har hänt under de senaste 8 åren i NPTK.

Vuxenträningen har ökat från ca 20 st till dag ca 120 deltagare, tennisskolan har ökat med ca 100 barn/ungdomar, det ideella arbetet ökar hela tiden och fler och fler väljer att hjälpa till på ett eller annat sätt. Inte att förglömna, våra sponsorer har ökat markant de senaste åren.

Klubben har ytterligare ökat omsättningen till 5.782747 (få 5.395.149kr). Verksamhetsåret utvisar ett positivt resultat på 135.905 (få - 73.407 kr). Det ska ställas mot att klubben fått ökade kostnader på 400.000:-/år på grund av renoveringen av tennishallen sommaren 2006. Det negativa egna kapitalet sedan 90-talets ekonomiska kris är nu 56.095:-.

Jag är stolt att få vara del av en sådan verksamhet som NPTK bedriver. Ute i Tennis Sverige är det många som talar gott om klubben. Många är intresserade av vårt sätt att arbeta och vill komma på studiebesök för att ta del av den filosofi vi har. Vi har ett mycket gott rykte runt om i Sverige vilket känns riktigt kul men också innebär ett stort ansvar.

Bakom allt detta står förutom tennistalanger med goda förutsättningar, en mycket kompetent tränarstab som bedriver en systematisk träning med hög kvalitet men också en god coachning av spelarna, där ett stort socialt ansvar tas. Även Ni medlemmar, föräldrar, sponsorer och styrelsen har stor del i detta. Många är det som hjälper till med olika saker som gör att vi hela tiden utvecklar klubben framåt.

I september hölls årsmöte i Näsbyrparcs TK. Aldrig under mina år i NPTK har ett årsmöte haft sådan uppslutning. Ingen annan som varit med längre i klubben har

heller sett något liknande. Otroligt kul att så många var närvarande och kul att se att våra juniorer vill vara med och få en annan inblick i den verksamhet som de medverkar i så mycket. Många av ungdomarna tyckte det var riktigt intressant.

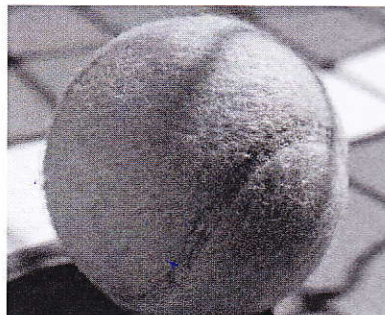
Årsmötet är en viktig del i klubbens verksamhet. Det är där våra medlemmar kan göra sin röst hörd och ta del av verksamheten på ett helt annat sätt. Visst fanns det en del under mötet som inte riktigt kändes bra, vi är en ideell förening inte ett stort företag det får vi aldrig glömma.

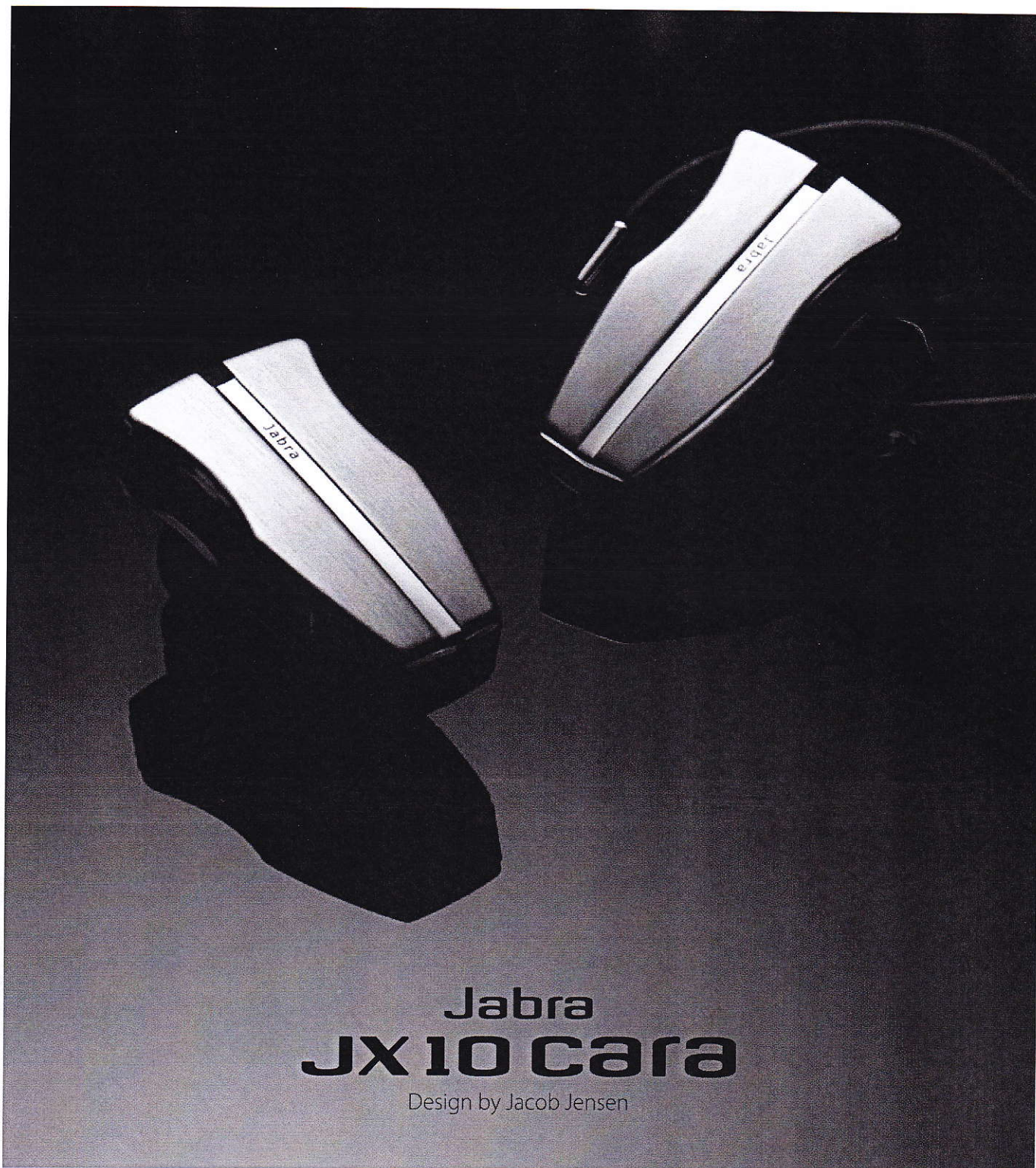
Jag anser att NPTK är klubben som förenar både bredd- och elit. Det finns utrymme för både yngre och äldre, kvinnor, män, tjejer och killar. NPTK har något för alla och jag känner mig hemma här. Men det finns inget som inte kan bli bättre så jag ser fram emot att få fortsätta vara med och utveckla klubben tillsammans med alla andra - den nya styrelsen, tränarna, kommittéaktiva, föräldrar och alla andra som bidrar till klubbens verksamhet. Sponsorererna inte att förglömna.

Idrottsrörelsen för mig har en mycket viktig roll att spela i samhället. Den bidrar till att fånga upp barn och ungas behov på ett positivt sätt och att vi vuxna kan ta en mycket mer aktiv del i våra barns fritid.

Jag tackar för förtroendet att bli omvald som ordförande vid årsmötet. Ordförandeuppdraget känns roligt, stimulerande och som en stor utmaning, men jag behöver alla er andra

Cattis Tärnström





Jabra
JX10 Cara

Design by Jacob Jensen

Introducerar JX10 Cara - för dem som uppskattar det goda i livet.

Upptäck den eleganta Bluetooth headset ikonen
från det berömda europeiska design huset Jacob Jensen.

Hänge dina sinnen åt ett tidlöst mästerverk som framhäver det sofistikerade i rostfritt stål
och den äkta skönheten i 24 karat guld.

JX10 Cara är helt enkelt det mest eleganta sätt du kan tala trådlöst i din mobiltelefon.

Tillgänglig globalt i begränsad upplaga - besök jabra.com/jx10cara för mer information

www.jabra.com

Gör det lätt att skilja på firmans pengar och dina privata.

Nu kan du som har enskild firma prova Enkla firman kostnadsfritt resten av året och hela 2009, värde 600 kr. I Enkla firman ingår vårt internetkontor, företagskonto med bankgiro, Bankkort företag och ett förmånligt sparkonto med fria uttag. Vill du veta mer är du välkommen in på något av våra kontor i Täby C, Mörby C, Djursholm, Näsby Park, Vaxholm eller Sollentuna alternativt ring 0771-365 365 eller gå in på seb.se/enkla_firman

SEB
Financially yours



KLUBBCHEFEN HAR ORDET

Detta skrivs samma dag som nyheten slår ner att Roger Federer inte kommer till Stockholm Open. Tråkigt naturligtvis, vilken happening det hade blivit! Men Stockholm Open är ett inarbetat varumärke och står stark ändå.

Lite så är det med svensk tennis också. Visst vi vill och behöver få fram nya Davis Cup och Federation Cup hjältar för att få glädjestunder framför TV:n och ytterligare stimulera intresset. Men det är lätt att glömma bort att vi i alla fall har ett bra utgångsläge. Numer är Sverige fyllt av tennishallar och klubbarna har som regel fullt med barn i tennisskolan. Det har vi trots att det inte alls skrivs lika mycket tennis längre, även om det skett en positiv förändring på sistone.

Det finns många idrotter som bara kan drömma om att ha anläggningar som våra. För oss i Tennis- Sverige är det mer än fråga om vad vi vill fylla hallarna med.

Just nu går Tennis- Sverige från en distrikts- till en regionsorganisation. Det är många andra idrotter som gör likadant. Orsaken till det är att många distrikt var för sig inte blir tillräckligt slagkraftiga.

Jag tror att det är en positiv förändring. Som vanligt gäller det att behålla det sunda förnuftet, så att förändringsarbetet inte utvecklas till en politisk dragkamp mellan klubbar, regioner och nationsförbund. Där alla parter ska se om sitt hus. För mig är det ganska enkelt; Klubbarna är basen i Svensk tennis och om inte de gör sitt och har resurser så finns det inga spelare att ta hand om på en högre nivå.

Samtidigt måste den motsatta frågan ställas. Vad behöver klubbarna för stöd från regioner och förbund för att utvecklas?

Risken med ett förändringsarbete är alltid att vissa ser mer till sin egen roll än helheten. Svensk tennis är alldeles för liten för att vi ska ha råd med ett "Vi och dom läge".

Med alla klubbledare och klubbtränare som lägger ned sin själ i svensk tennis kombinerat

med ödmjuka ledare på förbunds nivå som ex. Magnus Norman, Maria Strandlund-Tomsvik, Mikael Stripple och Johan Hedsberg ser jag positivt på framtiden.

Men vi måste också vara realistiska för att skapa arbetsglädje runtom i landet.

Fyra spelare bland de tio bästa i världen får vi aldrig mer uppleva!

Tennis är en av världens största sporter.

Ett annat diskussionsämne i tennis- Sverige som dyker upp med jämna mellanrum är klubbtränare kontra före detta ATP och WTA-spelare. Det låter ofta som att vi ska välja det ena eller andra. Helt felaktigt enligt min åsikt. Det handlar självklart om att välja rätt personer och att ta reda på allas erfarenheter. Ledare som är engagerade och ödmjuka vill säkert utveckla sig själva för att i sin tur kunna hjälpa spelarna. Tror man att man är störst bäst och vackrast, spelar det ingen roll om man i grunden är klubbtränare eller ATP-spelare.

Svensk Tennis utveckling måste bygga på att vi tar vara på de goda krafterna och drar åt samma håll.

Jag brukar säga att det borde sitta ett porträtt på Björn Borg i alla tennishallar för vad han betytt för svensk tennis. Bredvid Björn Borg borde vi kanske ha ett porträtt på Jonas Björkman som nu är ute på sin avskedsturné. Ett bättre exempel på hur långt man kan komma med sin tennis via hårt och seriöst arbete finns inte. Som junior var han inte någon stjärna, men det gick ganska bra sen... Dessutom spelade han alltid Davis Cup för Sverige!

På Näsby Parkshimlen ser det enligt min åsikt riktigt bra ut. Jag är ganska oförstående till den stämning som rådde innan och under delar av årsmötet. I nästa nummer av klubbtidningen som kommer ut runt jul återkommer jag med kommentarer kring detta.

Nu tycker jag att alla medlemmar ska ta sig till hallen och titta på internationell damtennis för att sen komma tillbaks och heja på våra A-lag på dam och herrsidan! Mer info om detta hittar du på annan plats i tidningen.

Näsby Parks Tennisklubb är en klubb för alla åldrar och nivåer, med ungdomsverksamheten som basen.

Jag är stolt över vilken verksamhet vi bedriver.

Ett stort tack till all personal, tränare och ideella ledare! Det är ni som är Näsby Parks hjältar! // Kenneth

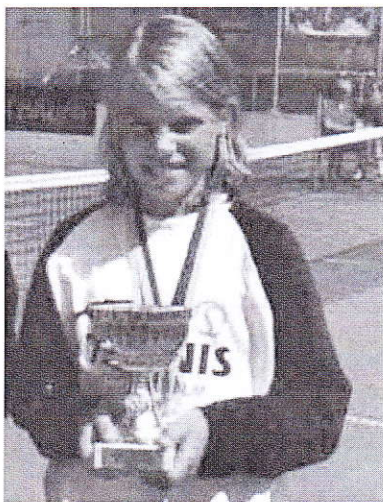
JUNIORERNAS RESULTAT UTOMHUSSÄSONGEN 2008

Precis som föregående år har det tävlats riktigt flitigt under grussäsongen och att uppmärksamma alla bra resultat låter sig tyvärr inte göras i den här lilla texten. Därför har jag valt att plocka ut några enstaka guldorn och det görs direkt ur minnet.

11-åriga Jesper Åkerlund går som tåget i stockholmstävlingarna men har även varit framme i 1/8-delsfinal i både Båstadtennis och utomhus-SM för 12-åringar. Jeppe var även framme i final i Norrköpings 12-årsklass som ingår i Catella junior Masters.

12-åriga Rikhard Solberg har gått starkt i sommar. Kvartsfinalist i Båstadtennis, segrare i Ystadspelen som ingår i Catella Junior Masters samt singel och dubbelsegrare i JRM (tidigare DM) är några av de starka resultat Rikhard gjort.

12-åriga Elsa Melander gick till semifinal i Båstadtennis vilket gav henne en plats i Sveriges EM-lag. Elsa avslutade utesäsongen med att sluta trea i slutspelet av Catella Junior Masters.



Elsa Melander har gått från klarhet till klarhet!

Bland de äldre sticker Jennie Brobecks sommarresultat ut! Totalt fyra finalplatser på sommartouren varav en vinst i

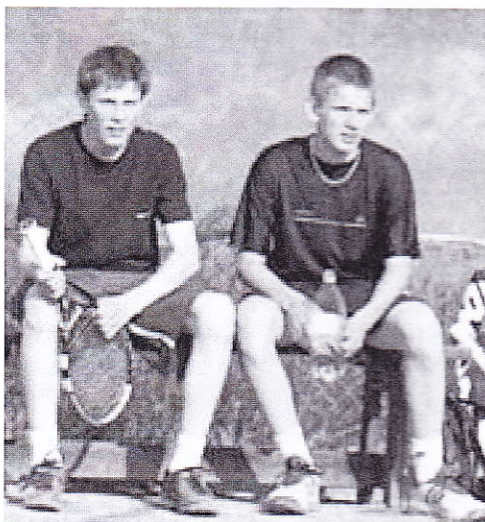
Norrköping imponerar stort. Totalt blev Jennie trea på sommartouren. Jennie har dessutom tagit sin första del av WTA-poäng genom att vinna första omgången i kvalet i en 25000-dollarstävling i Båstad.

Jonathan Kidane gick till semifinal i Plovdivs ITF-turnering i Bulgarien.

Marcus Åkerström gick till final i dubbel i Estlands ITF.

Eric Cederwall gick segrande ur det getingbo som 18-årsklassen i vår egen NPTK Junior Trophy var. Det kan ha varit en av de starkaste 18-årsklasserna som spelades i Sverige under året undantaget JSM och Båstad. Eric besegrade Marcus Åkerström i final.

Måste även nämna Anton Waerns seger mot Oscar Wikberg som alltid har tillhört sverigetoppen i JRM med förkrossande 6-2 6-1.



Är det koncentration eller är de någon annanstans? Anton Waern och Todd Åkesson under en RM-dubbel!

Som sagt, det finns mängder av roliga resultat att rapportera om men av utrymmesskäl får det räcka så här. Observera att JSM avhandlas på annan plats i tidningen.

Stefan

INTERVJU MED MARIA STRANDLUND- TOMSVIK

Årets absoluta höjdpunkt i tennishallen Stockholm Ladies står för dörren så vad kan väl passa bättre än att ta en pratstund med den Svenska förbundskaptenen på damsidan Maria Strandlund – Tomsvik. Maria är även uppskattad kommentator på Eurosport.



- Hallå där, Maria Strandlund Hur går tankarna inför årets Stockholm Ladies?
- Det ska som vanligt bli jättekul att se våra spelare mot internationellt motstånd.
- Vilka Svenska spelare tycker du att publiken ska hålla ögonen på lite extra?
- Det är många svenska spelare som är intressanta. Kristna Andlovic spelade bra här i fjol. Anna Brashnikova har en enorm kapacitet när hon får till det. Sandra Roma (inte säkert att hon kommer till start) vann ju dubbelklassen i juniorernas US Open. Ellen Allgurin har 14 år gammal kvalat in i en 25.000 dollarstävling och vunnit flera ITF-tävlingar. Sen blev jag mycket imponerad av er egen Jennie Brobeck på det senaste landslagslägret.
- Berätta varför tävlingar som Stockholm Ladies är så viktiga för svensk damtennis?
- Det är i dessa tävlingar som våra spelare får chansen att skaffa sig

världsrankingpoäng på hemmaplan. De stora nationerna har mängder av sådana tävlingar.

- Dina tankar om svensk damtennis framtid?
- Vi har haft en väldigt positiv utveckling de senaste åren. Sofia Arvidsson har ju visat en enorm kapacitet under året. Johanna Larsson har tagit ytterligare kliv framåt i sin utveckling. Sen har vi ett koppel tjejer som hävdar sig på 10.000 dollarnivån.
- Vad tycker du är den viktigaste förändringen på senare år?
- Det är fler spelare som vill göra jobbet. De tränar proffsigare och tar ett större eget ansvar.
- Du var ju en väldigt duktig tennisspelare själv. Om du skulle ha kunna starta om din karriär skulle du ha gjort någonting annorlunda?
- Då skulle jag ha tränat rätt typ av fys tidigare och sluppit skador.
- Är det något du saknar i ditt jobb som förbundskapten?
- Jag vet att det jobbas på det, men vi måste verkligen få bättre ekonomiska resurser för att kunna optimera spelarnas program.
- Vad tycker du klubbarna ska tänka på i sitt arbete med juniortennisen?
- Våga satsa på talangerna och se till att jobba med dem som individer. Det går alldeles utmärkt att göra även när de tränar i grupp.
- Det mest positiva med svensk tennis?
- Att de som jag jobbar med inte bara är duktiga och ambitiösa utan att de även är bra människor!
- Tack och lycka till framöver!
- Tack, vi ses på Stockholm Ladies avslutar Maria intervjun.



TM **expekt.com**
odds / casino / poker / bingo

NPTK har sedan ett drygt halvår ett samarbetsavtal med spelbolaget Expekt. Michael Brobeck från styrelsen tog sig en pratstund med Mårten Forste på Expekt.

INTERVJU MED MÅRTEN FORSTE PÅ EXPEKT



På bilden ser vi Mårten Forste med sin son och blivande (?) tennisspelare, Jacob.

1. Vem e du?

Namn: Mårten Forste

Familj: Gift med Sara, marknadschef på Basefarm och super-organisatör. 4 barn, Oliver 9år - hockeyspelare, Philip 6 år - hockeyspelare, Jacob 2 år - bollspelare och Ebba 8 månader – förhoppningsvis kommande tennisspelare. Och sen har vi Bella, familjens svarta labrador.

Arbetar: Marknadsschef på Expekt.com

2. Tennisbakgrund?

Spelade som junior – mellan 10 -18 år. Tränade som mest 7-8 timmar/vecka i Sollentuna TK där jag hade Kenneth Bergbom som tränare. Spelade också en del med Stefan Åslin.

3. Tennis idag?

Nu blir 3 ggr/veckan, måndagkvällar med Sara och sedan 2 gånger till med gamla tenniskompisar.

4. Hur bra var du o hur bra e du idag?

Jag var egentligen inte särskilt bra, höll mig för det mesta strax under top 10 i Stockholm. Dock ska sägas att jag var klart bättre än Stefan Åslin trots att han är mycket äldre. Idag är jag sämre men jag slår spelare som jag förlorade mot under juniortiden så kanske är jag relativt sett bättre ☺

5. Största tennisminne?

Mina två största tennisminnen är:
När jag krossade Rikard Rosén (6:a i Stockholm) med 6-2 6-2 i turnering på Ekerö och när jag malde sönder Lennart Eilestam, 1 år äldre och rankad runt 7-8 i Stockholm i hans hemma turnering, Kungsängen Open.

6. Varför NPTK?

Av flera olika anledningar:

- Vi gillar filosofin som klubben har i sin satsning på juniorer och elitspelare. Dessutom har klubben en mix av tävlingar och serielag som ger oss möjlighet att synas i ett positivt och relevant sammanhang.

Vi vill vara nära arenan, banan, planen och de aktiva, det är en självklar koppling för oss.

7. Andra organisationer/klubbar?

Vi har fler samarbeten med klubbar på olika nivåer, allt från sponsorskap av polska fotbollslandslaget till små korplag.

8. Utmaningar i att koppla ihop ett spelföretag med ungdomsidrott?

Våra tjänster vänder sig till vuxna och vi har en identifieringsprocess som säkerställer att ingen som är under 18 år kan bli kund hos oss. Detta hindrar inte att vi, när möjlighet ges, bidrar till att stärka ungdomsidrott och svensk föreningsliv. Vi placerar aldrig vår logo på juniorer men jag tycker det känns fantastiskt att vi kan sponsra en seniortävling och samtidigt vara med och bestämma att en viss del ska tillfalla juniorverksamheten

9. Vad förväntar du dig av klubben?

- Bra resultat i elitsatsningen

- Att fortsätta arbetet med att vara en levande klubb

- Att den utvecklar och stöttar ungdomar i verksamheten så att de blir mer än bra tennisspelare

11. Avslutningsvis skall du få tipsa oss om varför just Expekt är det bästa spelbolaget.

Det finns många anledningar som gjort oss till Sveriges ledande spelbolag men i det här sammanhanget känns det mest relevant att lyfta fram våra tennisodds. Vi har några av Europas mest ansedda oddssättare på tennis vilket säkerställer ett brett och intressant utbud med bra priser på både ATP och WTA tour.

TENNISFESTER I TENNISHALLEN!!!

STOCKHOLM LADIES 2008

Sofia Arvidsson och Michaela Krajicek har vunnit Stockholm Ladies. Bägge har också varit rankade topp 30 i världen. Får vi se en ny stjärna födas i år?

I år arrangerar vi Stockholm Ladies för nionde året i rad. 10.000 dollars tävlingen har blivit en tradition och ett kul inslag i höstmörkret. Det är många medlemmar som tagit chansen att titta på internationell damtennis de senaste åren. Jag tror också att det är många som insett hur skickliga spelarna är.

Vi har stora förhoppningar om att våra lovande svenska tjejer kommer även i år.



Förra året vann Johanna Larsson singeln efter imponerande spel. Dessbättre (!) är hon inte med i år. Johanna har helt enkelt skaffat sig en sådan bra världsranking (161) att det inte lönar sig för henne att spela tävlingen.

18-åriga Sandra Roma som vann US Opens juniordubbelklass gör en mycket intressant start. Sandra som haft skadeproblem under lång tid gjorde comeback under sommaren och visade direkt att hon är en av Europas bästa juniorer. Efter US Open lämnade hon juniorlivet och siktar nu på WTA-touren. Sandra är alltid intressant att titta på. Hon spelar väldigt aktivt och varierat.

En annan spelare att följa är den 14-åriga Ellen Allgurin som utvecklats enormt under det sista året. Ellen har sopat rent i de svenska juniortävlingarna och kvalade nyligen in i en 25 000 dollars tävling. Det har ingen svensk tjej i den åldern lyckats med tidigare!

För klubbens del så hoppas vi att Jennie Brobeck ska få ett wild-card till huvudtävlingen. Det blir i så fall första gången som vi har en spelare med i huvudtävlingen. Jennie har under året flera semifinaler i ITF-tävlingar (juniorvärldsrankingtävlingar) Dessutom kvalificerade hon sig till slutspelet på Svenska Sommartouren. Dessutom visar våra övriga spelare Rebecca Tärnström och Othilia Lindqvist gryende form. Charlotte Fabricius är tyvärr bortrest p.g.a. studier

Tävlingen brukar samla deltagare från cirka 20 nationer och det är alltid lika spännande att se om det finns några nya potentiella damstjärnor.



Juniorlandslagschefen Johan Hedsberg och förbundskapten Maria Strandlund hoppas på svenska framgångar i årets Stockholm Ladies.

Som vanligt krävs det att många medlemmar ställer upp om vi ska klara av arrangemanget på bästa möjliga sätt. Det har fungerat väldigt bra tidigare år och det är min förhoppning att det blir så även i år. De som hjälpt till har samtidigt haft trevligt och fått titta på bra tennis.

Spelschema Stockholm Ladies

Spelstart kl.12.00

Datum	Omgång
27/10	Kvalet börjar
28/10	Kvalfinaler
29/10	1:a omgången i singel
30/10	2:a omgången i singel 1:a omgången i dubbel
31/10	Kvartsfinaler i singel o dubbel
1/11	Semifinaler i singel o dubbel
2/11	Finaler i singel o dubbel

KOM OCH HEJA PÅ VÅRA A-LAG!

Datum	Kl.	D/ H	Match
8/11	12	Dam	NPTK - Västerås
9/11	12	Dam	NPTK - Lidköping
12/11	18	Dam	NPTK - Djursholm
26/11	18	Herr	NPTK - Danderyd
6/12	12	Herr	NPTK - Järfälla
7/12	12	Herr	NPTK - Södertälje

Våra A-lag för herrar och damer ligger i division 1. Det innebär att båda lagen tävlar inom ramen för svensk elittennis.

DAMERNA FÖRST UT!

Helgen efter att Stockholm Ladies färdigspelats inleds damernas seriespel. Den första helgen spelas hos oss i Näsbypark.

Laget består av Jennie Brobeck, Rebecca Tärnström, Othilia Lindqvist och Charlotte Fabricius. Dessa tjejer börja sin unga ålder (17) till trots blir rutinerade i dessa sammanhang och har etablerat laget i division ett. Årets serie ser ut att bli väldigt jämn och det gäller att göra sitt bästa i varje match, så får vi se hur långt det räcker. På förhand får Lidköping och ev. Järfälla gälla som knappa favoriter. Positivt är att Jennie och Rebecca utvecklats sitt dubbelspel under året. Dubbeln blir ofta avgörande för hela lagmatchen.

I fjol slutade laget på fjärde plats efter lite ojämnt spel. Men potentialen finns där!

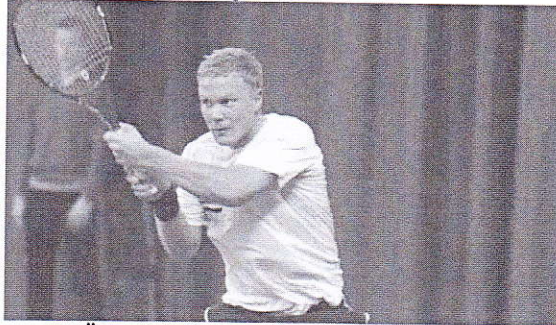
Vår huvudansvariga coach Björn Sahlin och tjejerna är grymt laddade!



Othilia Lindqvist vässar serven inför serien.

HERRARNA SIKTAR PÅ ATT TA SIG TILLBAKA TILL ELITSERIEN!

Att försöka ta sig tillbaka till finrummet känns som en tuff men självklar målsättning när man går igenom årets serie. Johan Örtegren blir självklart ankaret i laget och är faktiskt bättre tränad än på länge. Johan sprang sitt första Stockholm Maraton i somras och den träningen har haft en bra inverkan på fotarbetet. Johan vann en 10.000 dollarstävling i dubbel och gick till final i singel i våras. Då vann han bland annat mot en spelare som var rankad 270 i världen. Dessutom hade han nyligen 1-1 i set mot den f.d. Schweiziske Davis Cup spelaren Chiudinelli (27 år) rankad som bäst 130 när han tvingades ge upp. Johan jobbar sedan årsskiftet med Kuwaits bästa spelare och har då tagit chansen att spela själv vid några tillfällen.



Johan Örtegren "in action".

Att Bobo Delemark bestämde sig för att stanna hemma under hösten är naturligtvis väldigt positivt för laget. Det känns som att Bobo är på gång och vågar han bara spela ut, blir han en stor tillgång. Fredrik Giers har sett oförsäkrat pigg ut på onsdagsmorgnarnas träningar. Utöver dessa spelare så gör Jonathan Kidane, Eric Cederwall och Markus Åkerström allt för att visa att de ska ha en tröja. Att ta ut laget kommer att bli väldigt svårt. Det anses ofta negativt. Sanningen är dock precis tvärtom! Den dag som ingen spelare är besviken över att inte få spela har vi problem. Då är truppen och konkurrensen för tunn.

I en sådan här kort serie finns heller inget utrymme för att få så många chanser. Tar man inte chansen när man får den är det högst troligt att någon annan får chansen i nästa match.

Nyhet!



Gott som är bra för tänderna!



FRUKOSTTENNIS



Lotta Schallin och Monica Olsson hjälper till med dukningen av frukostbuffén.

Just idag är jag stark ☺

Frukosttennisen på fredagar kl. 7 är igång igen.

För närvarande är Eric Tengedahl och Lotta Schallin i delad ledning!

Börja dagen med tennis följt av en stärkande och nyttig frukost. Istället för att sitta fast i bilköerna!

I "hotelfrukosten" ingår: Grovt bröd, nybakat bröd, knäckebröd, rökt skinka, cognacsmedwürst, leverpastej, flera olika sorters ostar, marmelader, paprika, tomat, gurka, äpplen, päron, banan, vindruvor, juicer, yougurtar, lättfil, flingor, müsli, chokladbitar, kaffe och te.

Ingår:

1 timme tennis med dubbel i bäst av fyra games. Efter varje match bildas nya par och nya matcher startar.

Frukost Anmälan: Bara att dyka upp.

Datum: 3 okt - 19 dec

Pris: 150 kr



Eddie alltid på plats för att ta emot anmälan!

STEFANS TRÄNARTIPS



Korta bollar: En stor del i att spela effektivt är att kunna utnyttja en kort boll från motståndaren på rätt sätt. Det finns flera sätt att utnyttja den korta bollen på. Du kan attackera med kraft företrädesvis mot en hörna för att sätta press på motståndaren eller välja att attackera med slice för att hålla bollen lågt och därmed försvåra för motståndaren eftersom det är svårare att passera på en låg boll. Du har också alternativet att spela en stoppboll när du är långt inne i banan.

Attackslag och följa upp till nätet: I detta stycke förutsätter jag att du vill följa upp ditt attackslag fram på nät. Då vill jag påstå att det finns två nyckelmoment för att det ska bli bra förutom själva attackslagets kvalitet:

1. **Komma snabbt in i banan:** Detta förutsätter att du tidigt kan läsa att bollen blir kort och därmed börja röra dig in i banan redan innan motståndarens slag har studsat. Kan du göra det kommer du ha helt andra möjligheter med ditt attackslag eftersom du kan ta bollen högre upp, har bättre tillgång till vinklar samt att motståndaren får mycket mindre tid att försvara sig.
2. **Behåll farten genom slaget:** Detta innebär att du försöker ta bollen i steget istället för att stanna upp helt innan attackslaget. Om du klarar av det utan att tappa balans och timing innebär det att du kommer hinna närmare nätet och därmed skära av vinklarna för motståndaren som ska försöka passera dig.

Lycka till/ Stefan

LAG-SM GULD TILL NPTK OCH H 55!!!

Våra tävlingsveteraner har varit flitigt i elden under utomhus säsongen. Många bra resultat har uppnåtts och klubben har befast sin ställning som landets bästa veteranklubb på herrsidan.

SERIESPELET

Tre av våra veteranlag, nämligen H35, H45 och H55, spelade i division 1 utomhus och samtliga gjorde mycket bra ifrån sig. H35 laget med Fredrik Waern, Kenneth Johansson, Ulf Zacharias, Fredrik Ahlqvist och Ulf Persson var ytterst när att vinna men missade seriesegern efter att ha förlorat den avgörande dubbeln i seriefinalen med 16-14 i tiebreak. H45 laget där Björn Stenqvist, Jan Rydegran, Peter Puranen, Per Larsson och Anders Björklund spelade kom också på en meriterande andra plats. H55 laget med Anders Björklund, Göran Zwahlen och Anders Svensson, lyckades bäst och vann serien utan matchförlust och kvalificerade sig till SM slutspelet som man vann och därmed blev svenska mästare, se nedan.

H65 laget med Börje Skånberg, Ulf de Faire och Jan Dahlqvist vann lätt div 2 och har goda möjligheter att även vinna div 1 nästa år. Vårt andra H45 lag spelade också bra och vann div 3. Målet här är komma i kapp vårt första lag i seriesystemet och få till ett riktigt "lokald Derby". I laget spelade Jan Wedsberg, Michael Zetterberg, Johan Regnér, Jonas Wetterdahl och Johan Ewetz. Inomhus har vi hela fyra lag i högsta serien samt H45 B i division 3.

Målsättningen är att alla lag håller sig kvar i div. 1, att minst ett lag vinner och går till SM slutspel samt att H45 B vinner sin serie.

GLOBETROTTER VETERAN CUP

Vår egen veterantävling i juni hade återigen ett mycket starkt startfält och fortsätter att befästa sin ställning som landets efter SM bästa veterantävling. Det var glädjande nog också nytt deltagarrekorde med nästan 100 startande.

Den äldsta och yngsta klassen vanns av hemmaspelare nämligen Ulf Zacharias H35 och Börje Skånberg H 65. Bland övriga resultat kan nämnas att Linus Strömberg och Anders Björklund gick till final i H 35 respektive H 55 och att Johan Regnér, Björn Stenqvist, Göran Zwahlen, Anders Svensson och Jan Dahlqvist gick till semifinal i sina klasser.

VETERAN SM

NPTK lyckades återigen bli landets bästa klubb på herrsidan när resultatens summerades för inne och ute SM trots att två av våra finalister inomhus, Kenneth Johansson och Ulf de Faire var skadade. Anders Björklund och Göran Zwahlen vann herrdubbel H55 och Kenneth Johansson som på grund av skadan enbart kunde spela dubbel gick till final i den klassen. De bästa resultaten i singel var Anders Björklunds och Börje Skånbergs semifinalplatser i H 55 respektive H 65. Börje var dessutom mycket nära en finalplats eftersom han hade matchboll mot gamle Davis Cup spelaren och mångfaldiga SM vinnaren Christer Holm.

SM SLUTSPELET FÖR H55



De tre musketörerna eller i alla fall de tre som bärgade hem Lag-SM guld till NPTK! fr.v. Anders Björklund, Göran Zwahlen och Anders Svensson.

Slutspelet gick i Helsingborg och våra spelare Anders Björklund, Göran Zwahlen och Anders Svensson var ordentligt laddade. Vi var ju i final inomhus förra året och förlorade en jämn match så nu skulle revansch tas. Semifinalerna spelades på de vackra utomhusbanorna i strålande solsken. Vi mötte Luleå och vann komfortabelt med 4-0 utan setförlust.

I den andra semifinalen slog Helsingborg GLTK från Göteborg. Hemmalaget gjorde allt för att förbättra sina chanser inför söndagens final. Man bjöd på en tur över till Helsingör på lördagskvällen med god mat och rikligt med dryck för den som önskade, samt dessutom ett pubbesök när vi var åter i Helsingborg. Vi var dock lika ståndaktiga som hemmalaget för att vara pigga till finalen nästa morgon. Tyvärr hade Helsingborg med tre inomhus specialister lyckats se till att det ösregnade varför finalen gick inomhus på filt! Ett snabbt och ovanligt underlag för oss men vi hade inget val. Trots detta började det mycket bra. Görän och jag vann båda första set efter bra spel och Anders B:s motståndare Mats Lilja fick bryta pga. av skada vid 4-3 i första set. Det blev dock tuffare eftersom både Görän och jag förlorade andra set och det blev avgörande supertiebreak. Efter två jämna tiebreak vann Görän och jag förlorade så vi ledde med 2-1 inför den avslutande dubbeln. Förutsättningarna var att vi kunde förlora dubbeln om det inte skedde med stora siffror och ändå vinna. Anders B och Görän ville dock inte riskera något och efter bra spel vann man i det avgörande tiebreaket.

Nu ser vi framemot EM slutspel i Schweiz nästa år!

VETERAN DM

Flera av våra bästa veteraner deltog inte i DM av olika skäl men vi nådde en hel del framgångar ändå. Björn Stenqvist vann H45 i både singel och dubbel tillsammans med Peter Puranen som han slog i semifinal. Janne Rydegran gick till final i H 50 medan Anders Björklund och Görän Zwahlen gick till semifinal i H55 liksom Anders Svensson i H60. Anders B och Görän gick dessutom till final i dubbel men måste tyvärr lämna wo.

ÖVRIGA RESULTAT

Här följer ett urval av resultat från övriga tävlingar i sommar.

Björn Stenqvist vann Sundbyberg, Ystad och Väsby.

Börje Skånberg vann Åkersberga
Fredrik Waern vann Båstad
Ulf Zacharias vann Väsby
Kenneth Johansson final i Saltsjö Duvnäs
Anders Svensson final i Saltsjö Duvnäs och semifinal i Väsby.
Jan Rydegran final i Sundbyberg.
Jan Dahlqvist final i Åkersberga.
Jan Wedsberg semifinal i Åkersberga
Michael Zetterberg semifinal i Norrtälje och Rimbo.




På bilden ses finalparet i H-45-klassen i sommarens upplaga av Sundbybergsspelet. Björn Stenqvist, till höger, vann i två raka set mot klubbkompisen Jan Rydegran i en underhållande och välspelad match. Björn vann 27 av 28 matcher under utomhussäsongen!

TACK JONAS!



Jonas Björkmans avsked under Stockholm Open! Få har gjort så mycket för Svensk tennis som Jonas. Både som idrottsligt föredöme och resultatmässigt.

BO NÄRA SPORTEN



Checka in hos oss som ledare, aktiv eller hängiven supporter.
Det är aldrig långt till en arena, sport- eller idrottsanläggning.

Bokningsuppgifter:

08-517 354 00, taby@scandichotels.com
scandichotels.se/taby

Scandic
TÄBY

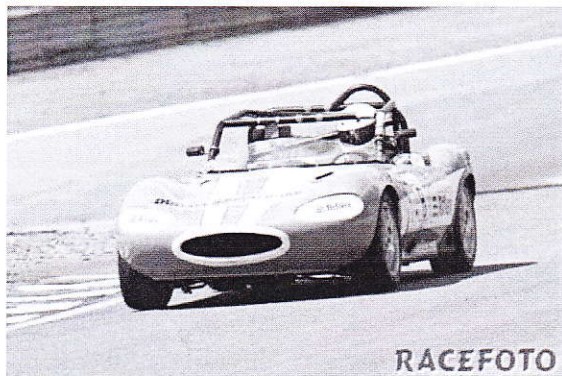
JSM UTOMHUS 2008

Som vanligt var vi rikligt representerade när JSM spelades i början av augusti. Björne var ledare i Malmö för 12 och 16-årstrupperna som bestod av Millis Heimklo, Anton Waern, Jacob Kjellman, Todd Åkesson i 16 samt Rikard Solberg, Rasmus Nordlund/Atterblad, Jesper Åkerlund och Elsa Melander i 12-årsklassen. 12-åringarna har skämt bort oss med framskjutna placeringar i de stora tävlingarna under året. Även här var Rikard, Jeppe och Elsa framme i 1/8-delsfinal. Tyvärr blev det respass för samtliga i matcher som dom definitivt hade kunnat vinna men så är det med tennisen att ibland får man inte med sig dom matcherna. Rasmus åkte ut i första matchen men kämpade väl och är under rejäl utveckling. I 16-årsklassen visade Millis att hans utvecklingskurva pekar åt rätt håll och för första gången under hans juniortid tog han sig in i huvudtävlingen via tre kvalsegrar. Starkt gjort! I första rundan väntade Carl Ekwurtzel som står sig bra nationellt. Millis pressade honom till två hårda set och kan vara riktigt nöjd med sin tävling. Övriga 16-åringar åkte ut i första matchen men gjorde bra ifrån sig. Själv var jag i Växjö där 14 och 18-årsklasserna spelades. I 14 deltog Christoffer Solberg, Fredrik Engervall, Oscar Waern, Martina Haas, Johanna Olsson och Amelia Lindqvist. Chrille vann två matcher på ett stabilt sätt för att sedan i 1/8-delsfinalen ställas mot Sverigeettan och slutsegraren Morgan Johansson. Där tog det stopp men Chrille har utan tvekan kapacitet för att slå honom. Oscar vann två matcher i kvalet och gjorde även en storstilad kvalfinal som tyvärr slutade 4-6 i skilje. Fredrik vann en match i kvalet. Johanna och Martina kämpade sig igenom kvalet för att sedan förlora första matchen i huvud. I dubbel gjorde tjejerna en makalös vändning efter underläge 5-9 i avgörande supertiebreak och det är verkligen inget fel på inställningen hos dessa tjejer! Amelia förlorade första omgången men gjorde bra

ifrån sig. I 18-årsklassen deltog Jonathan Kidane, Marcus Åkerström, Eric Cederwall, Mats Flodin, Jennie Brobeck, Rebecca Tärnström, Othilia Lindqvist samt Charlotte Fabricius. Jennie som har haft en otroligt stark sommar och gjort jätteresultat i seniorsammanhang vann första rundan och mötte sedan slutsegrarinnan Hilda Melander. Efter ett stenhårt första set gick luften ur Jennie i andra. Hilda är en riktig fighter och inte lätt att få grepp på men det kändes som att Jennie underpresterade lite den här gången. Rebecca visar gryende form och gör en helt okej insats trots förlust. Othilia och Charlotte spelar bra bägge två i kvalet men möter två av kvalets bästa spelare. Jennie och Rebecca gör ännu en stark dubbel prestation genom att gå till semi ett år unga. Men tro mig, dom är bara och snuddar på vad dom skulle kunna prestera ihop! I pojkklassen gladda Marcus Åkerström med en stabil vinst innan han ställdes mot Daniel Berta som vissa anser är Sveriges stora framtidshopp på juniorsidan. Marcus pressade honom till tre set och visade vad han är kapabel till när fokus ligger på rätt saker. Dessutom följde han upp det med att vinna dubbelklassen tillsammans med Jonathan Kidane efter att fullständigt ha pulvriserat toppseedade paret Berta/Brydolf i finalen. Få om ens någon svensk junior har samma dubbelmeriter som Jonathan Kidane och i Marcus Åkerström har han en intressant partner för framtiden. Jonathan vann även han första matchen för att sedan förlora mot Christian Lindell i andra. Eric gjorde processen kort med Sverigefemman Eric Thorelli i första omgången för att sedan ställas mot svårspelade Helsingborgaren Filip Svensson där det tog stopp. Filip är otroligt snål och slitstark. Nämnas skall även Eric och Andreas Hammars sisuladdade dubbelspel som gav två vinster innan Berta/Brydolf blev för svåra. Skönt att se sån tändning! Mats Flodin vann två matcher och förlorade kvalfinalen.

Stefan

MARTIN HAGMAN INLEDER NY KARRIÄR!



Som ni kan se så har den f.d. A-lagsspelaren Martin Hagman bytt ut tennistracketen mot bilracing. Egentligen ingen överraskning för oss som följt Martin genom åren. På tennisbanan ville han att det skulle gå fort. Gärna en hård 1:a serve och ett slag till. Långbollning var inte Martins "cup of tea". Mellan matcherna ville Martin gärna åka och kolla bilar. Något som coacherna inte var lika intresserade av...

Däremot har samma coacher gärna bett om hjälp när det strulat med bilarna... Förmodligen började han tänka på en rallykarriär när han som minderårig satt till höger i bilen och var rädd när Bergbom körde!

Rallykarriären har enligt ryktena fått en bra start. Vi återkommer med en rapport om hur det går för Team Riflex!

CHRISTOFFER SOLBERG OCH TEAM STOCKHOLM VANN PIRRES POKAL!



Stockholmslaget vann finalen mot Uppland med 2-1. Christoffer vann sin match med 6-0 6-1. På bilden i vänsterspalten syns fr.v.Nils Hällestrand, Fred Simonsson, coach Magnus Ennerberg och i främre raden Jakob Amilon, Christoffer Solberg och Robin Håden.

BÅSTAD 2008

Det började med att det såg bäcksvart ut för Johanna att få plats i vår fina Audi. Men med åren har jag utvecklat en bra teknik för stuvning. Allt var med förutom Johannas väska med finkläder. Hennes min på parkeringen var begravningsaktig. Tusen tankar för genom hennes huvud "Båstad utan mina coola kläder". Sedan fick hennes ansikte glädjefnatt när jag öppnade lönnfacket och plockade fram väskan (precis min humor).

Tennismässigt så var det ett helt ok Båstad. Alla kändes väldigt taggade att försöka prestera till 100%. Att planera sin dag så att den blir så meningsfull som möjligt har vi kommit en bra bit med. Men det finns mer att hämta till nästa år. Otroligt roligt att få samarbeta med Stefan några dagar. Han kom och tog över och körde hela vägen i mål. Det var även han som fick framgångarna med Elsa i semi. Jennie och Rebecca gick till semi i dubbel. Tack för två riktigt roliga veckor!//Kram Björnen



Riflex -motto är kvalité och leverans i rätt tid!



Riflex AB

Riflex AB är ett fastighetsbolag som erbjuder ett varierat och stort utbud av lokaler, kontor och bostäder, främst i Roslagen. Riflex AB, Din hyresvärd i Roslagen



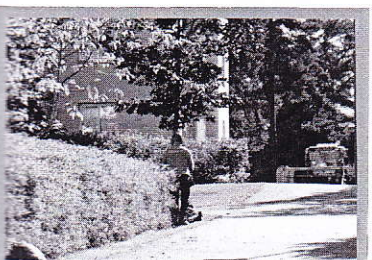
Riflex Roslagsbyggare AB

Riflex Roslagsbyggare är bland de största byggbolagen i Roslagen och har sitt säte i Norrtälje. Vi bygger allt, från fritidshus och villor till industribyggnader, från Stockholm till Roslagens yttersta skärgård.



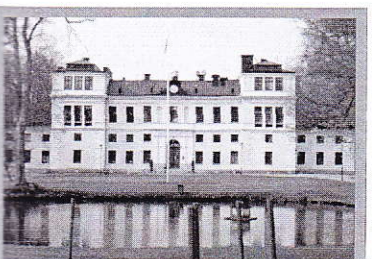
Riflex Vårdfastigheter AB

Riflex Vårdfastigheter har i ett samarbete med Aleris och kommuner specialiserat oss på att bygga, äga och förvalta vårdfastigheter i hela landet. Lika bra på ombyggnation och anpassning av fastigheter som att nyproducera alla typer av vårdhem i modern miljö.



Riflex Fastighetsförvaltning AB

Drygt 20 års erfarenhet av fastighetsförvaltning. Vi är den kompletta leverantören av tjänster inom fastighetsförvaltning. Såväl administrativ, ekonomisk och teknisk förvaltning som reparationer, fastighetsskötsel och lokalvård. Våra verksamhetsområden är Uppsala, Märsta, Norrtälje och Stockholm.

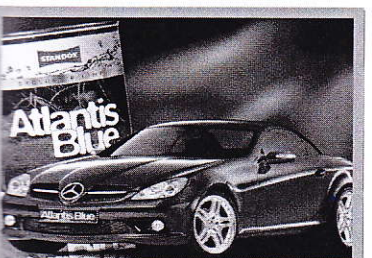


Skedviken AB

Rånäs Slott är ett hotell och konferensanläggning i mycket hög klass. En plats gjord för rekreation, konferens och fest i gammal miljö. Uppdaterad med den absolut främsta teknik och standard. Läs mer på www.ranasslott.se



Rånäs Slott



Roslagslack AB

Roslagslack är ett nystartat företag som har Nordens största och modernaste verkstäder inom billackering. Lackverkstan ligger i Görla industriområde i Norrtälje.

Roslagslack

Sofia Häggström har just avslutat sina collestudier i USA. Vi bad Sofia berätta lite om sina erfarenheter.

MINA ERFARENHETER AV ATT KOMBINERA TENNIS OCH STUDIER I USA



En med all rätta stolt och glad Sofia Häggström

Den 14 augusti 2004 lyfte flygplanet från Arlanda för att ta mig till New York och sedan vidare till Savannah, Georgia. Jag var förväntansfull och hade ingen riktigt aning om vad som väntade mig. Jag hade pratat med äldre kompisar som varit över och spelat collegetennis. Direkt efter gymnasiet var jag inte så sugen på att åka över, jag ville resa runt lite och sedan plugga här hemma, ett beslut som jag idag är otroligt glad över att jag inte tog. Många föreställer sig nog processen innan man blivit antagen som ganska "meckig" men det är inte särskilt jobbigt, det finns även olika företag som man kan vända sig till för att få hjälp med ALLT som man behöver göra och veta, inklusive att de tar fram förslag på potentiella skolor.

Väl framme i USA var mycket som jag hade förväntat mig, men det var också mycket som var annorlunda. Att åka och spela collegetennis i USA är lite som ett lotteri, man kan ha tur och hamna i en bra skola, i en jättetrevlig stad, med bra tränare och trevliga lagkamrater. Men man kan också ha otur med en eller flera av dessa saker. Dessa fyra faktorer är det som påverkar mest av allt hur du kommer att trivas under din collestid. Ett tips är att innan man åker så skall man tänka igenom vad man egentligen vill prioritera. Vill du utveckla din tennis? Vill du satsa på studierna? Eller, vill du bara ha "a good time"? Med det stora antalet skolor som

finns i USA, så kan du självklart komma till en skola där du kan kombinera dessa tre faktorer. En miss som jag gjorde innan jag åkte var att jag inte riktigt tänkte igenom och kollade upp vad jag ville plugga och hur gångbara dessa examina var i Sverige, det är viktigt att du bestämmer dig för vad du vill plugga innan du åker och säkerställer att de skolor du är intresserad av har den "major" du vill läsa. I mitt fall sa min coach att jag inte behövde bestämma mig omedelbart utan att jag kunde bestämma major efter tredje terminen. Studieupplägget i USA skiljer sig lite mot det svenska universitetsupplägget, i mitt fall läste jag 15 credit hours per termin, i åtta terminer, vilket motsvarar 5 olika klasser per termin och sammanlagt tar studierna fyra år. I Sverige läser man en motsvarande kandidatexamen på 3 år. Innan jag åkte sa många att studierna är lättare i USA än i Sverige, men jag vet inte om jag håller med om det eftersom speciellt i början, hade i alla fall jag lite problem med att ställa om mig till språket, eftersom givetvis alla lektioner och prov är på engelska. Jag minns att jag de första månaderna fick lägga ner lika mycket tid på att plugga själva ämnet som på att förstå språket till fullo, förstå och översätta de engelska orden till svenska ord. Under denna tid hade jag en stor fördel av att vara medlem av skolans tennislag, eftersom skolorna och lärarna är stolta över sina idrottslag och bara man talar om för lärarna att man är utlänning på tennis scholarship så är de otroligt hjälpsamma. Tennisbiten då? I mitt fall så kom jag till en skola där coachen inte hade något annat mål med verksamheten än att, vinna, vinna, vinna!!! och träna, träna, träna!!! I början kändes detta lite ovant. Trots att man t ex hade en liten skada, eller var sjuk, så fanns det inget som hette vila, utan så länge man inte hade 40 graders feber så var man tvungen att komma på träningen och ge 110%. Annars fick man en rejäl utskällning och i vissa fall blev hela laget straffat med någon slags fysträning, detta var dock vanligare hos herrlaget. Anledningen till att coacherna ibland kan vara på detta sätt är att de ofta tjänar väldigt bra och får schyssta bonusar från skolan, men bara om lagen är framgångsrika. Deras jobb hänger oftast på lagets resultat, om det går bra för laget får de ofta löneförhöjning och bonusar. Av egen erfarenhet så vet jag att många som kommer till USA i början har lite svårt att ställa om sig till en tränare som bara är en tränare och inte

samtidigt är en bra kompis. Tränarens ord är lag! Innan jag kom till USA visste jag inte riktigt vad jag hade att förvänta mig av träningen, om den skulle vara tuffare, hårdare, roligare eller tråkigare än den träning jag haft i Sverige. Träningen skiljer sig självklart mycket från skola till skola. I mitt fall hade jag mer träning på college än jag någonsin haft i Sverige, vi tränade ibland 3-4 pass per dag. En vanlig dag under våren kunde se ut så här:
 06.30-07.30 Fysträning. Ex sprinter, intervallträning, stationsträning eller simning
 9-12 Skola
 13.30-15.30 Tennisträning
 16-16.30 Styrketräning
 17---- Hem, vila och helt död av utmattning

Vi hade bara morgonträning i januari och februari. Vi hade mycket hårdare och mer träning än många andra skolor, men den hårda träningen betalade sig och det var just av den anledningen som vi vann "The National Championship Titel i Division 2" två gånger under mina fyra år på skolan, 2005 och 2008, mitt första och sista år. Ni kan se två filmer på skolans webb-tv under Player Profiles på <http://ci.armstrong.edu/playerIE.html>. Den ena filmen är gjord när vi just vunnit vår hundra raka lagmatch och den andra är när vi blev mottagna a la Tre Kronor på flygplatsen efter segrarna i Huston.

Mina två största tennisögonblick är givetvis när vi vann Nationals i Orlando respektive i Huston. Det är verkligen mycket roligare att vinna en titel som ett lag än att vinna själv.



Ett glädjestrålände lag efter segern i Nationals!

Det tredje största ögonblicket i min tenniskarriär kom också under collegietennistiden i USA. Det var 2007 i kvartfinalen i det National slutspelet och vi mötte Valdosta State University och min motståndare på andra sidan nätet var min

syster Sonya Häggström. Det var ett minst sagt prestigeladdat möte, och efter mycket blod, svett och tårar så visade jag att gammal är äldst. Jag tror att det dröjde två dagar innan Sonya pratade med mig igen...

Upplägget i collegietennis är att man under hösten spelar 3-4 individuella singeltävlingar och från och med februari till mitten av maj så spelar man lagmatcher mot andra skolor.

Lagmatcherna spelas i 3 dubblar och 6 singlar. En annan rolig grej i USA är att dubbelspelet är minst lika viktigt som singelspelet, därför får man träna mycket dubbel, vilket är både roligt och nyttigt för singelspelet.

Eftersom vår coach var orolig att vi skulle tappa formen under alla studenters stora party vecka, Spring break, så åkte tennislagen ut på roadtrips under Spring Break. Ett år fick vi flyga till Hawaii för att spela två matcher. Ett annat år var vi nere i Miami och spelade matcher mot andra skolor. Där hände det en rolig episod när vår tennisbuss fick motorstopp bland krokodilerna ute i Everglades. Vi fick hyra nya bussar och vår chaufför fick stanna kvar tills bussen var reparerad. Han kom i alla fall hem till Savannah med bussen efter en vecka.

Nog om skola och tennis. Minst lika viktigt är ju den sociala biten, det är ju den som gör att man trivs och klarar av den hårda träningen och skolan. Trots att jag beskrivit collegelivet som bara skola och tennis så var vi i alla fall lediga på helgerna. I mitt fall så försökte jag göra så lite som möjligt på helgerna, jag hade turen att vara i södra USA, där temperaturen inte ofta är under 20 grader, inte ens på vintern. Helgerna spenderades ofta på stranden, caféer, eller i shoppingcentra och kvällarna spenderades oftast på någon av nattklubbarna i Savannah. (Lite kul måste man ju också ha...). En av mina bästa erfarenheter som jag har tagit med mig från collegelivet är alla människor som jag träffat, många kommer att vara vänner för livet. Charmen är enligt mig att man träffar så många olika människor från olika länder och kulturer. Att åka till USA och kombinera studier och tennis är det bästa och roligaste jag har gjort. Det är dock inte bara en dans på rosor, men den erfarenhet och kunskap du får med dig kommer du att ha med sig under hela livet. Du behöver inte heller vara bäst i världen på tennis. Om du har möjlighet att åka så tycker jag verkligen du bör ta den.

Hälsningar Sofia Häggström

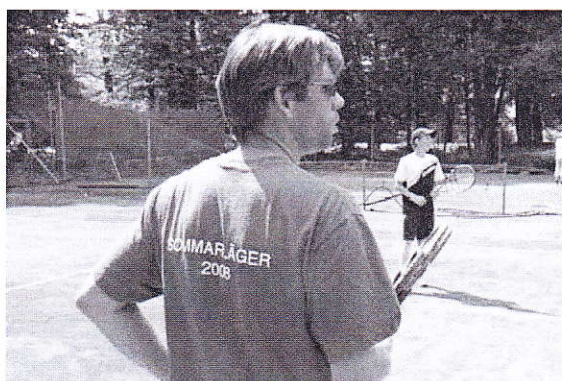
SOMMARLÄGER 2008



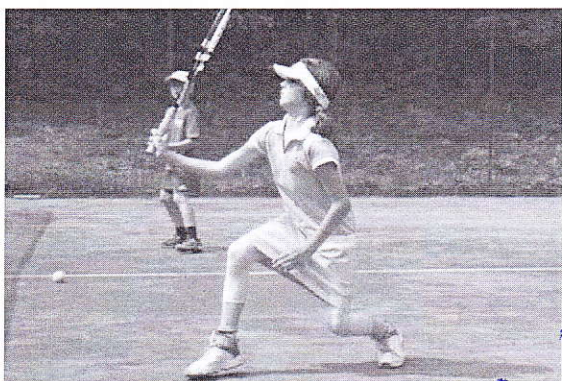
Lite mellis, måste man hinna med för att orka!



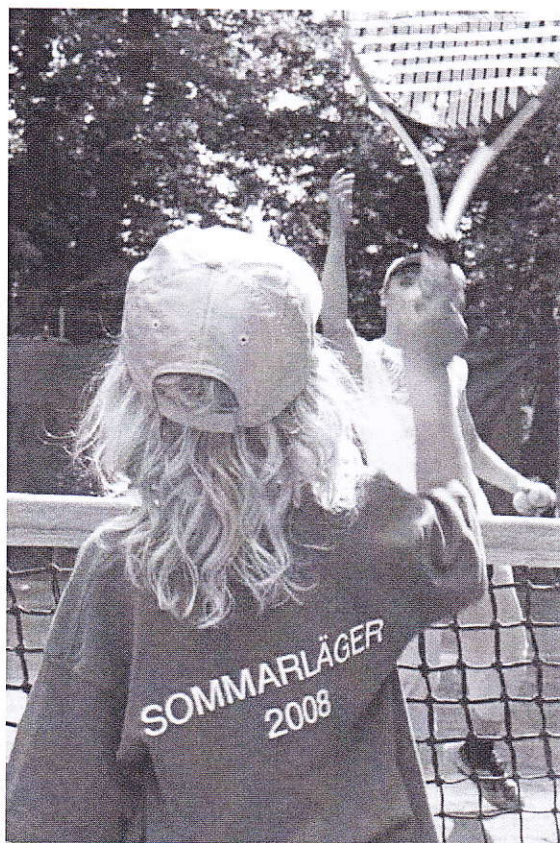
Det var fullt på alla banorna!



Henrik Aare övervakar träningen.



Volleyträning.



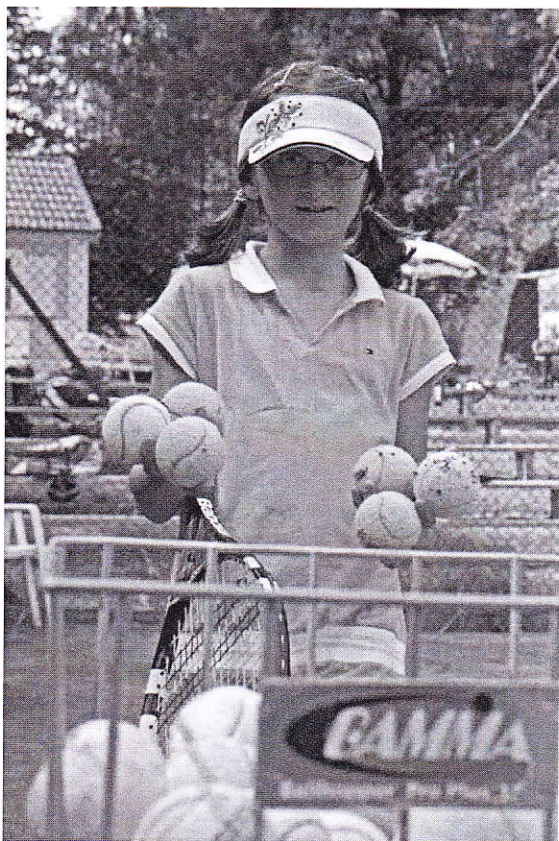
Smash kan vara lite knepigt!



Vilket minspel!



Grundslagsträning.



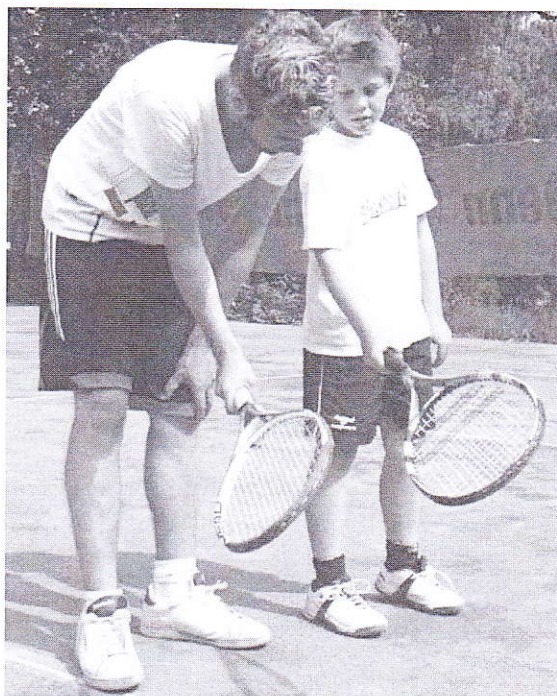
Många bollar är bra att ha!



Här tränar vi racketvana



Blicken på bollen!



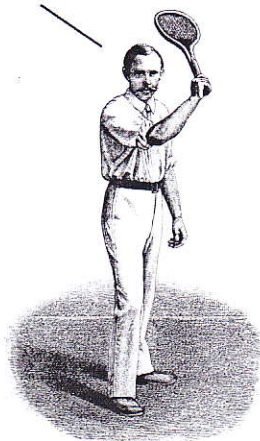
Nicolas Hornewall instruerar forehand



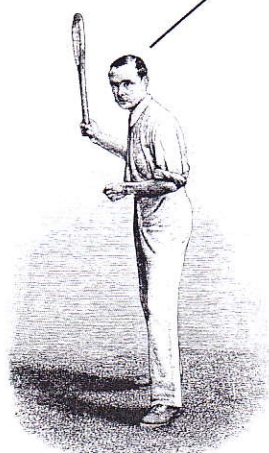
Elisabeth körde hårt med juniorerna!

Känner du till vår arbetsmodell?

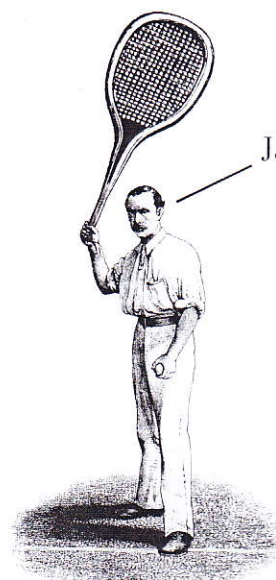
Nej.



Nej.



Ja!



Du kommer att öka träffsäkerheten med din marknadskommunikation och försäljning med vår arbetsmodell. Den bygger på Account Planning som vi introducerade i Sverige för 15 år sedan och som vi nu vidareutvecklat och anpassat till våra kunders behov.

Läs mer om vår arbetsmodell och våra kunders framgångar på www.falck.se eller kontakta försäljningschefen och vårt tennissess Lennart Lundquist så berättar han mer.

AKTUELLT LÄGE NÄSAÄNG

Kort information om Näsa Äng och diskussionerna med Täby Kommun om ett nytt nyttjanderättsavtal:



Näsa Äng har under året som vanligt erbjudit Näsbyparkare och andra tennissugna en fantastisk miljö för utetennis. Under säsongen har ett flertal turneringar, läger och andra aktiviteter genomförts. Dock har vi ännu inte lyckats få ett nytt avtal för Näsa Äng med Täby Kommun vilket gör att vi idag har ett avtal som går att säga upp varje år vilket naturligtvis inte är bra.

NPTK har en ambition att rusta upp Näsa Äng under en kommande femårs-period. Meningen var att detta projekt skulle påbörjats i år men då vi inte lyckats få till ett avtal med Täby Kommun så har NPTK valt att skjuta på projektet intill dess att ett avtal tecknats. Långsiktigheten är viktig för NPTK av flera skäl men det kanske starkaste skälet är att vi inte kan attrahera sponsorer om vi inte får till ett längre avtal. Ambitionen är att få till ett avtal under hösten så att vi redan inför utesäsongen 2009 kan se förbättringar på Näsa Äng.

Jag vill dock passa på att tacka Mats Wänlund för hjälp med den nya läktaren som kommit till under året.

Har ni några frågor om Näsa Äng är ni varmt välkomna att kontakta undertecknad.

Joachim Haas
0709-37 03 50

MYCKET SPEL OCH GODA HAMBURGARE PÅ VUXENKURSAVSLUTNINGEN!

Vuxenträningen visar att tennisintresset är på topp så fort det är en aktivitet på gång och det visas alltid med en härlig stämning på och runt tennisbanorna. Den här våravslutningen var vi 22 personer som dök upp och det var en ökning mot förra årets vårsiffra som var 14 deltagare.

Onsdagen den 4:e juni var alla fyra grusbanor igång på Näsa Äng och vi spelade matcher i bäst av fyra games i två timmar. Så fort en match var klar satte nästa match igång. De som hade avslutat sin match kom direkt fram till mig och undrade ivrigt när de skulle in igen. Det är härligt att se vilken sportsmananda som råder mellan alla spelare. Trots att det är kamp om alla poäng och ingen boll ges upp frivilligt delas det ut berömmande kommentarer till motståndarna och alla har nära till skratt.

De som hann med mellan matcherna tog chansen att få i sig en nygrillad hamburgare. Vår grillmästare denna gång var Millis Heimklo. Han axlade Fredrik Rogerstens goda hamburgare med bravur



Kvällen rundades av med en liten prisutdelning med saker plockade ur Kristers shop i form av lindor, fina tvålar, vibrationsdämpare och annat smått och gån.

Nästa vuxenavslutning blir den **måndagen den 22 december** inne i hallen. Mitt i julruschen kom det förra året upp mot 35 stycken och hade roligt tillsammans ☺ ///Eddie

KM-SNACK



Näsbyarks TK 3-11 januari

Anmäl er till Klubbmästerskapen

- **Här hittar du anmälningssaffisch och information om KM, som spelas 3 - 11 januari.**

Inom kort startar årets stora tennisfest med mängder av spännande inslag. Finalerna blir den torsdagen 8:e och söndagen 11 december. Varje finalpass avslutas med en prisutdelning. Du kan här ta del av vad årets KM kommer att innehålla. Lycka till!

Måndag 22 december

Sista anmälningssdagen
Tennishallen och eddie@nptk.se

Måndag 29 december

KM-Lottning kl 19.00

Onsdag 31 december

Match- och tidsschema kl 19.00
Tennishallen och www.nptk.se

Lördag 3 januari

Första speldagen
KM:s första matcher sätts igång.

Torsdag 8 januari

Start kl 17.00
Finalpass och prisutdelning

Riflexbanan

Kl 17.00: Herrar 70
Kl 18.30: Herrar 55
Kl 20.00: Herrar 45

GN Netcombanan

Kl 17.00: Generationsdubbel B

Kl 18.30: Herrar 60
Kl 20.00: Herrdubbel 60

Seat Stockholm banan

Kl 17.00: Damer C
Kl 18.30: Herrar C
Kl 20.00: Mixeddubbel B

Söndag 11 januari

Start kl 15.00
Finalpass och prisutdelning

Riflexbanan

Kl 15.00: Damdubbel A
Kl 16.00: Herrdubbel A
Kl 17.30: Damer A
Kl 19.00: Herrar A

GN Netcombanan

Kl 15.00: Flickor 16
Kl 16.00: Pojkar 16
Kl 17.30: Damer B
Kl 19.00: Herrar B

Seat Stockholm banan

Kl 15.00: Herrdubbel 70
Kl 16.00: Generationsdubbel A
Kl 17.30: Flickor 14
Kl 19.00: Pojkar 14

Fjärde banan

Kl 15.00: Pojkar 10
Kl 16.00: Flickor 10
Kl 17.30: Mixeddubbel A
Kl 19.00: Flickor 12

Femte banan

Kl 15.00: Damdubbel B
Kl 16.00: Herrdubbel B
Kl 17.30: Pojkar 12

KM-s nyhetsbrev

KM-s nyhetsbrev kommer ut under namnet **KM-snack**. I nyhetsbrevet kommer resultat och kommentarer matcherna, spelprogram och förstås små blickar framåt med i spelprogrammet med analyser att finnas.

Klassbegränsningar

Herrar B-klasser

Ej vunnit "B-klassen 04-08"

Herrar C,

Ej vunnit "C-klassen 04-08"

Endast seniorer

Damer B-klasser

Ej vunnit "B-klassen 04-08"

Endast damer

Damer C

Ej vunnit "C-klassen 04-08"

Endast damer och seniorer

Generationsdubbel

Endast med barn, barnbarn osv.

...och naturligtvis

en hel del roliga inlägg under pågående spel från åskadarplats i stil med:

- nu har han nog fått gummiarm.
- ånej!, nu blir det dubbelfel, vågar inte titta.

Klubbmästerskap 2009

LÖRDAG 3 JANUARI - TORSDAG 8 JANUARI

Klasser	Regerande mästare	Avgift
3. Herrar C	Dag Jensen(2005)	180 kr
6. Damer C		180 kr
7. Herrar 45	Johan Regné	180 kr
8. Herrar 55	Anders Svensson	180 kr
9. Herrar 60	Leif Westermark(HS65)	180 kr
10. Herrar 70	Gert Bååth(HS75)	180 kr
15. Herrdubbel 60	C.Koch/K.Svensson(HD65)	90 kr
18. Mixeddubbel B		90 kr
20. Generationsdubbel B		90 kr

LÖRDAG 3 JANUARI - SÖNDAG 11 JANUARI

Klasser	Regerande mästare	Avgift
1. Herrar A	Pavel Zenkevits	180 kr
4. Damer A	Othilia Lindqvist	180 kr
2. Herrar B	Christoffer Solberg	180 kr
5. Damer B	Helen Thurnell	180 kr
11. Herrdubbel A	Fredrik Waern/Anton Waern(2007-8)	90 kr
12. Herrdubbel B		90 kr
13. Damdubbel A		90 kr
14. Damdubbel B		90 kr
16. Herrdubbel 70	A.Mellgren/A.Ericsson(HD75)	90 kr
17. Mixeddubbel A		90 kr
19. Generationsdubbel A	Fredrik/Oscar Waern	90 kr
21. Pojkar 16	Anton Waern	120 kr
22. Flickor 16	Johanna Olsson	120 kr
25. Pojkar 12	Richard Solberg	120 kr
26. Flickor 12	Elsa Melander	120 kr
27. Pojkar 10	Wilhelm Lindqvist	120 kr
28. Flickor 10	Enni Zander/Victoria Solberg	120 kr

ONSDAG 7 JANUARI - SÖNDAG 11 JANUARI

Klasser	Regerande mästare	Avgift
23. Pojkar 14	Christoffer Solberg	120 kr
24. Flickor 14	Elsa Melander	120 kr

TÄVLINGSFORM:

Bäst av 3 set, tiebreak vid 6-6 i alla set.

SENASTE ANM.DAG:

Måndag 22 december. Klubbhuset, eddie@nptk.se

LOTTNING:

Måndag 29 december kl.19.00, NPTK-hallen

Seedning NPTK. Gratis kaffe och kaka.

MATCH- & TIDSPROGRAM: **Onsdag 30 december NPTK-hallen, www.nptk.se**

PRISUTDELNING:

Sker i samtliga klasser **på finaldagarna.**

EXTRA PRISER:

Flest antal KM-games, Årets bragd-pris, Fair play

TÄVLINGSLEDARE:

Edward Johansson

TILL MINNE AV NILS LÖFSTRÖM

En av våra äldre tenniseveteraner Nils Löfström har gått bort, 90 år gammal. Nils testamenterade 20 000:- till Näsbyrads Tennisklubb, att användas till Näsaäng. Nils var med och startade verksamheten på Näsaäng som låg honom mycket varmt om hjärtat. Nils var en gentleman av den gamla sorten som gärna delade ut komplimanger. Våra tankar går självklart till Nils familj.



På bilden ser vi Nils Löfström längst till höger.

SOMMAREN PÅ NÄSAÄNG

Vårterminen avslutades med en grillfest på Näsaäng. Den 9 maj blev det brännboll för små och stora barn. Björn styrde upp alla aktiviteter på fotbollsplan bakom klubbens vackra anläggning. Glädjande nog så fick vi vackert väder och många ivriga deltagare. Vi grillade korvar i en rasande fart och jag är säker på att alla gick hem



mätta och belåtna. Samma dag startade Kalle Anka Cup för flickor. Vi hade ett stort deltagande av yngre talanger. Femton flickor deltog i klasserna 11-15 år.



Som vanligt fyller vi Näsaäng med massor av aktiviteter under hela sommaren. Det är härligt att se hur det fullständigt spritter och sprudlar av spelglädje på Näsaäng under sommarens alla vackra dagar. Efter Kalle Anka Cup spelades NPTK Open och massor av deltagare invaderade ännu en gång Näsaäng.

Efter juniortävlingarna tog herrarna över. Globetrotter tog fart med ett starkt gäng herrar som har spelat många timmar, eller många mil tennis om man slår samman deltagarnas gemensamma karriärer.

Naturligtvis står Näsbyrads Tennisklubb för ett manstarkt ledarskap vid tillfällen som detta. När det gäller tävlingsledare, cafepersonal, matchövertakare och domare så lämnas inget åt slumpen. Vi har ett fantastiskt gäng föräldrar och ungdomar som alltid ställer upp.

”Ingen rast ingen ro” - det skulle kunna bli Näsbyrads slogan. Efter träningar och tävlingar så kommer sommaren och då börjar nästa aktivitet. Sommarläger med ny t-shirt och nyckelband och som vanligt massor av deltagare. Sol och regn, allt i en salig blandning. Men vad spelar det för roll, alla vill vi ju spela tennis, inne eller ute det spelar ingen roll, tennis är lika kul för det.

Tack till Er alla som gör sommaren så fantastisk på Näsaäng! Elever, föräldrar, tränare, veteraner, äldre veteraner och all personal som finns på plats. - Vi i personalen vill **TACKA JÄTTEMYCKET FÖR DETTA - UTAN ER INGA ARRANGEMANG!** Ni ska veta att det skvallras om bra tävlingar i Näsbyrads Tennisklubb! Vi har ett gott renommé mycket tack vare ER!

HÄLSNINGAR/ Elisabeth